

¿QUÉ ESPERAR EL DÍA DE TU PROCEDIMIENTO?

Antes de acudir a la clínica

Toma en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Procura tomar un desayuno saludable, no irritante; evita consumir cafeína, huevo y leche. Toma en cuenta que durante el procedimiento no podrás consumir alimentos.
- Llega puntualmente a tu cita; en caso de llegar con retraso mayor a 30 minutos, se debe verificar la disponibilidad de la agenda y en caso de ser necesario se otorgará una nueva cita.
- No lleves ningún tipo de accesorio: metálicos, bisutería, bufandas, pañuelos, corbatas, etc.
- Acude con ropa cómoda a tu cita. Usa una camisa con botones o cremallera al frente, con el fin de evitar el roce de las zonas tratadas.
- Procura ir solo a la clínica o, como máximo, con la compañía de una sola persona en caso de requerir asistencia.
- Recuerda seguir las indicaciones de seguridad e higiene derivadas de la contingencia por Covid-19: uso de mascarilla y gel desinfectante.
- En caso de existir alguna eventualidad durante el procedimiento debido a la idiosincrasia del paciente, éste puede ser cancelado previa explicación del médico tratante.

En la recepción estaremos esperando para guiarte al guardarropa, donde te brindaremos un atuendo para el procedimiento y podrás resguardar tus pertenencias. Posteriormente, te llevaremos a la sala de procedimientos con el médico que estará a cargo del trasplante capilar.

Al iniciar el procedimiento

Recuerda que tu procedimiento se lleva a cabo en 4 etapas:

1. Diseño

- Lo primero será ingresar al área de preparación de cabello (corte y lavado).
- Previo a tu procedimiento, tendrás una consultoría breve con el médico que te atenderá para confirmar tus objetivos y las áreas a trabajar.
- El médico te presentará la propuesta de diseño que más te favorezca; en caso de estar de acuerdo con el diseño, firmarás el consentimiento del procedimiento.
- Tomaremos fotografías antes del procedimiento, con el fin de comparar el antes y el después del mismo y evaluar los resultados en un lapso aproximado de 12-14 meses.



2. Extracción

- Durante la siguiente etapa del procedimiento, te recostaremos en una camilla boca abajo de modo que puedas descansar sobre tu frente, con el fin de llevar a cabo la extracción.
- En este momento el médico aplicará anestesia en la zona donante y realizará un diseño para delimitar la zona de donde se extraerán los folículos.
- Una vez que la anestesia haya hecho efecto, el médico procederá a realizar la extracción, lo cual puede demorar alrededor de 1 o 2 horas.

3. Clasificación

- En este momento puedes tomar un descanso, incorporarte, cambiar de posición, solicitar algo para beber o ir al tocador.
- Mientras tanto, el equipo que asiste al médico procederá a realizar la clasificación y preparación de los folículos extraídos

4. Implante

- En la siguiente etapa llevaremos a cabo la implantación del cabello, para lo cual tendrás que sentarte o recostarte boca arriba y descansar tu espalda.
- El médico te pondrá anestesia ahora en la zona receptora.
- Una vez que haya hecho efecto la anestesia, comenzará a colocar uno a uno los folículos, rellenando los espacios que previamente había diseñado con el fin de lograr la densidad deseada.
- Esta etapa del procedimiento puede demorar entre 2 y 4 horas, dependiendo de la cantidad de folículos a injertar.
- Al término del procedimiento, el médico te explicará y te brindará por escrito los cuidados que deberá tener durante los próximos días.

Nuestro principal objetivo es que te encuentres lo más cómodo posible durante tu procedimiento. Siéntete con la confianza para decirnos si requieres una almohada adicional, una sábana, escuchar música o ver otro canal de televisión.

Si prefieres dormir, no dudes en comentarlo al médico y él le informará a su personal para que permanezcan en silencio.

ESCUCHAREMOS CON GUSTO CUALQUIER SUGERENCIA QUE TE HAGA SENTIR MÁS CÓMODO DURANTE TU PROCEDIMIENTO.



¿QUÉ DEBES HACER ANTES DE REALIZAR TU INJERTO DE CABELLO?

Antes de su procedimiento debes atender a las siguientes indicaciones:

Utilizar Shampoo: _____

- Eliminar el consumo de cualquier vitamina, especialmente Vitamina E.
- Suspender el uso de antiinflamatorios como Voltaren, Ibruprofeno, Diclofenaco, Paracetamol.
- Si requieres algún medicamento para el dolor puedes tomar Tylex o comunicarte con nuestros médicos en Kaloni.
- Evita beber alcohol por lo menos 3 días antes de tu sesión.
- Evita fumar por lo menos 3 días antes de tu sesión.
- Si padeces hipertensión, diabetes o tienes alguna enfermedad crónico-degenerativa, es importante que te mantengas en control y en vigencia médica.
- Los pacientes que reciben tratamiento para enfermedades psiquiátricas o cardiológicas es indispensable que consulten a su médico, el cual deberá extender una constancia autorizando el procedimiento de implante de cabello.
- 15 días antes de tu procedimiento es importante que suspendas el uso de cualquier tratamiento anticaída, principalmente los que contienen Minoxidil (Regaine). Puedes volver a utilizarlo 3 semanas después del procedimiento.
- Si acostumbras el uso de tintes, es importante aplicarlo 24 horas antes de tu procedimiento.



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL INJERTO DE CABELLO

¿Tengo que rasurar mi cabeza?

Durante tu valoración el médico te explicará detalladamente los requerimientos para realizar tu procedimiento, dependiendo del largo, forma y densidad de tu cabello.

- Lo más recomendable es realizar un corte tipo militar (casquete corto, casi rapado).
- Hay pacientes que son candidatos a un trasplante con cabello largo, de manera que no es necesario rapar ni cortar el cabello, pueden conservar su largo natural.
- En ocasiones se puede optar por un corte parcial, sólo en la zona donante, se realiza el corte de un rectángulo de aproximadamente 4 cm de largo por 10 a 12 cm, el cual quedará oculto bajo una capa de cabello largo, generando un efecto de "cortina".

¿Hay algún vendaje después del procedimiento?

No solemos utilizar vendaje alrededor de la cabeza. Generalmente sólo colocamos una gasa en la zona donante, la cual podrás retirar transcurridas de 2 a 3 horas después del procedimiento.

¿Tendré dolor la noche después del procedimiento?

No hay dolor, si existiera alguna molestia, puede ser tratada con cualquier analgésico como Ibuprofeno o el que te recomiende tu doctor durante la consulta.

¿Necesitaré tomar medicamentos después del procedimiento?

Sí, el médico tratante te proveerá antibióticos y analgésicos, los cuales deberás tomar según las indicaciones puntuales al salir de la clínica (generalmente por 5 días después del procedimiento).

¿Habrá alguna inflamación después del procedimiento?

Para procedimientos de hasta 2,000 cabellos es muy poco probable; para procedimientos mayores existe la posibilidad de una inflamación ligera en la región de la frente por 2 días. Por ser un procedimiento mínimamente invasivo, sólo un porcentaje pequeño de pacientes lo experimentan.



CUIDADOS INMEDIATOS AL SALIR DEL PROCEDIMIENTO

Al salir de la clínica	Días
Retira la gasa de la zona donadora tres horas después de tu procedimiento	1
Trata de dormir únicamente boca arriba durante los primeros 8 días	1
Por ningún motivo deberás agacharte, por lo menos en las primeras 72 horas posteriores a tu procedimiento, si tu injerto se realizó en el área frontal.	1
Descansa el resto del día después del procedimiento	1
Medicamentos	
Toma todos tus medicamentos conforme a las indicaciones.	1-5
Cada 30 minutos, hidrata con la solución que se le recetó, la zona en donde se implantó cabello. Deberás seguir hidratando la zona hasta el tercer día.	1-10
Alimentos y bebidas	
Es muy importante que bajes el nivel de sal en tus alimentos durante los primeros 3 días posteriores a tu procedimiento, con el fin de evitar inflamación.	1-3
No tomes ninguna bebida alcohólica durante los 3 días posteriores a tu procedimiento	1-3
Se recomienda disminuir el consumo de tabaco, ya que interfiere en el proceso de cicatrización y nutrición del injerto.	1-3
Aseo	
Durante la primera semana lava sólo el área donadora (de donde extrajeron los cabellos) con shampoo de bebé, únicamente deberás usar la palma de tu mano suavemente. Lava sólo una vez al día con agua tibia. En el área implantada sólo se debe dejar escurrir espuma de shampoo y agua (no tocar, no secar, no frotar)	1-7
Actividad física	
No realizar ningún tipo de ejercicio por lo menos 15 días después del procedimiento y después podrás retomar poco a poco	1-15



Aseo de las áreas	Días
Lavado por escurrimiento, sólo dejar correr agua templada en las zonas tratadas, sin tocar.	1-7
Al cumplir una semana del procedimiento además de continuar lavando la zona donadora, comienza con la aplicación de espuma del shampoo (un día de bebé y otro día un shampoo antigrasa recomendado por tu médico) en los implantes, utilizando únicamente los dedos de forma gentil (nunca con las uñas).	7-30
Ejercicio y esfuerzo físico	
Evita realizar esfuerzos físicos extenuantes. Procura no subir escaleras, ni mantener la cabeza agachada por mucho tiempo. Evita mantener actividad sexual u otras actividades que incrementen la presión sanguínea, mientras se recuperan las zonas tratadas.	1-15
Cuidado de los injertos	
Durante la primera semana podrás observar que en la base de los cabellos implantados se acumula grasa, esto es completamente normal, no la retires y espera a que tu médico lo haga en las revisiones posteriores (a los 8-10 días de tu procedimiento)	1-10
Evita tocar los implantes con las manos o rozarlos al ponerte playeras o con una almohada al dormir durante las primeras dos semanas posteriores a tu procedimiento	1-15
Durante los 3 meses posteriores a tu procedimiento, no expongas la cabeza a los rayos del sol de manera directa por más de 15 - 20 minutos. Lo puedes hacer utilizando una gorra, sombrero o sombrilla.	1-90
Uso de secadoras, tintes, pelucas, etc.	
Si usas peluca adherible, no la podrás utilizar, a menos de que sea una peluca sobrepuesta y la podrás usar hasta la tercera semana.	1-30
Durante los primeros 3 meses por ningún motivo debes utilizar secadora con aire caliente (con aire frío sólo a partir de la tercera semana) o plancha para el cabello, evitando la zona de los implantes.	1-90
Durante los primeros 3 meses posteriores a tu procedimiento, no utilices ningún producto con alto contenido de químicos, tales como: colorantes de cabello, fijadores, lacas, gel, cera, etc. Si acostumbras usar gel para niños, podrás usar gel sólo a partir de la primera semana pero únicamente en las puntas del cabello, sin tocar el implante.	1-90



Indicaciones post-procedimiento

Sabemos que a partir de este momento tendrás muchas dudas, no te preocupes, a continuación aclararemos las más frecuentes y, aun cuando nuestra técnica no es una cirugía, es importante que consideres los siguientes puntos, ya que éstos determinarán el éxito de tu injerto.

Cuidados posteriores	Días
Al cuarto día continúa rociando la zona con la solución que se te recetó de 4 a 10 veces al día, durante una semana después de tu procedimiento. Suspende al dormir.	4-8
Puedes utilizar una gorra sobrepuesta que no roce los implantes y ésta no deberá estar apretada	1-21
Respecto al uso de Toppik o cualquier producto parecido, lo podrás usar en la zona injertada hasta después de 3 meses y solamente de manera ocasional. En el área donadora puedes usarlo de 48 a 72 horas después.	1-90

Recuerda que en caso de NO seguir las indicaciones aquí mencionadas, pones en riesgo los resultados de tu procedimiento.

Posibles efectos colaterales que pudieran presentarse posterior a tu procedimiento de injerto de cabello:

- La anestesia local puede causar inflamación de la frente por 1 o 3 días post procedimiento. No hay dolor o peligro. Si llegara a presentarse, desaparecerá dentro de las primeras 72 horas post procedimiento. Puedes ayudar con masajes de la frente hacia los laterales, pregunta a tu médico.
- Puedes experimentar adormecimiento transitorio en la zona donadora por un par de meses después del procedimiento.
- Algunos pacientes desarrollan pequeñas manchas rojas en algunas áreas de la cabeza algunos meses después del procedimiento. Esto es una irritación normal de la piel y desaparece con el tiempo.



Desarrollo posterior al procedimiento de cabello

1-2 semanas después del procedimiento:

Es completamente normal que durante la primera semana posterior a tu procedimiento observes la formación de pequeñas bolitas de grasa en la base de los injertos, no las retires, tu médico lo hará en la revisión de la semana.

Los injertos se adhieren completamente en aproximadamente 8 días después del procedimiento.

El área donante regularmente se recupera dentro de las primeras 2 semanas.

2-6 semanas después del procedimiento

Durante la segunda semana después del procedimiento, viene una fase de recambio, en la cual el cabello injertado puede caerse, sin embargo, el folículo piloso queda intacto. Esto es un proceso normal de adaptación del injerto, después vuelve a crecer fuerte y de manera definitiva.

4-6 meses después del procedimiento

En el 10% de los pacientes el crecimiento del cabello se inicia dentro de los 4 a 6 meses después del procedimiento.

8-14 meses después del procedimiento

Para el 6to mes la mayoría de los pacientes pueden ver un crecimiento del 50% de sus injertos.

Para el 12vo mes el crecimiento y la cantidad de cabello habrán alcanzado el 90% de crecimiento total.

